



## L'Associazione Helianto e la sua filosofia

Helianto è un'associazione senza scopo di lucro che possiede un'identità apartitica ed aconfessionale. La nostra missione è promuovere e sostenere progetti di aiuto, in particolare nella lotta all'analfabetismo infantile, alla povertà e alle malattie.

Ci occupiamo di ideare, gestire e realizzare progetti in ambito scolastico, educativo e sanitario con lo scopo di favorire l'istruzione a bambini/e e ragazzi/e in zone rurali economicamente svantaggiate, nelle quali è presente un tasso di scolarizzazione ed alfabetismo sensibilmente basso.

Un altro obiettivo che consideriamo centrale, è quello di rendere autonome le realtà che vengono create e sostenute, mantenendo un atteggiamento di scambio reciproco, attraverso il coinvolgimento di aziende ed attività locali e la responsabilizzazione degli enti preposti al mantenimento e gestione ordinaria delle medesime.

## Scopo della Carta del Volontario

La Carta del volontariato dell'associazione Helianto nasce nel 2019 in seguito alla riflessione sull'importanza nel fornire un accompagnamento adeguato ai volontari nel rispetto dei valori e della filosofia dell'associazione. Allo stesso tempo intende responsabilizzare i volontari/e che collaborano con noi in un'ottica di trasparenza.

## Chi sono i volontari/e

Chiunque dotato di motivazione e disponibilità può diventare volontario dell'associazione Helianto. Attraverso la sottoscrizione della "Carta del Volontario" se ne accettano le modalità proposte. Di sovente, i nostri volontari, sono ragazzi/e che hanno appena terminato il loro percorso di studi post-obbligatorio, con il desiderio di realizzare un'esperienza di volontariato all'estero, adempiendo un impegno ad operare e collaborare nei progetti dell'associazione.

## Diritti del volontario

### Informazione

Il volontario ha la possibilità di accedere alle informazioni che necessita attraverso una persona di riferimento che verrà assegnata prima della partenza e/o attraverso la pagina web <https://helianto.net>. Inoltre grazie al suddetto documento, il volontario dispone di informazioni centrali ai fini di una buona riuscita dell'esperienza, con la possibilità di utilizzarlo come promemoria durante il percorso.

### Definizione della durata dell'esperienza

La durata dell'esperienza è decisa dal volontario/a in accordo con l'associazione. Tuttavia, è prevista per un minimo di 3 settimane nelle scuole dell'infanzia e 4 settimane per gli ambulatori materno infantili, affinché il volontario/a possa godere di un inserimento adeguato nei contesti lavorativi.

### Accompagnamento

Prima della partenza, una persona di riferimento interna all'associazione viene assegnata al volontario, con lo scopo di preparare ed accompagnare prima, durante e dopo l'esperienza di volontariato. È previsto un incontro tra le parti prima e durante l'esperienza, inoltre, al termine del periodo, al volontario viene chiesto di redigere un modulo fornito dall'associazione per dare un feedback sull'esperienza.

### Alloggio

L'associazione dispone di una struttura, nella località di Aluthgama, che può essere utilizzata come alloggio dal volontario, con un costo contenuto di 30.-/settimana, pasti esclusi, al fine di sostenere le spese di mantenimento. Le spese per l'alloggio potrebbero modificarsi per un dato periodo a seguito della situazione economica globale locale.



### **Trasporti**

Le spese dei trasporti sono a carico del volontario/a durante l'intera durata dell'esperienza. Con trasporti si intende: il volo, il treno o il taxi dall'aeroporto alla guesthouse a casa ed infine dell'eventuale tuktuk (taxi in loco) per recarsi al luogo di lavoro.

### **Riconoscimento**

Al termine dell'esperienza, come riconoscimento collaborativo e contributivo, viene rilasciato un attestato di volontariato.

### **Curiosità**

L'esperienza di viaggio può portare a sviluppare curiosità e desideri rispetto all'ambiente nel quale si è immersi. Il volontario ha la possibilità di gestire il tempo libero in modo autonomo, esplorando le varie realtà presenti sul territorio. Per tanto è un suo diritto informarsi, conoscere e scoprire la realtà, con la possibilità di organizzare delle escursioni in loco e/o dei viaggi nei momenti liberi dalle attività di volontariato.

Prima della partenza, il volontario si preparerà al meglio rispetto al viaggio, informandosi sulle problematiche presenti nel paese, sui progetti in corso e facendo le pratiche necessarie al raggiungimento e alla permanenza nella nazione (visto, vaccinazioni, etc).

### **Impegno e responsabilità**

Il volontario, sceglie in maniera autonoma la propria partecipazione all'esperienza di volontariato e si assume la responsabilità della stessa (ad esempio stipulando un'assicurazione privata che copra eventuali emergenze di viaggio). Tale responsabilità, è estesa anche al tempo libero, al di fuori delle attività proposte dall'associazione.

Durante questi momenti, l'associazione non si assume alcuna responsabilità rispetto ai comportamenti ed azioni intraprese dal volontario. È importante sottolineare che il volontario funge da rappresentante dell'associazione e in quanto tale, l'associazione si aspetta un comportamento rispettoso ed adeguato nei diversi contesti nei quali verrà a contatto.

### **Consapevolezza e riflessione**

Al rientro dall'esperienza di volontariato, l'associazione invierà un modulo di raccolta dati con la finalità di far emergere le peculiarità vissute.

Il volontario, collabora secondo un principio di comprensione reciproca, considerando valori e codici etici dell'associazione e della cultura del luogo nel quale si trova. Affinchè avvenga una riflessione rispetto all'esperienza, nella sua totalità, riteniamo che la creazione di un lavoro retrospettivo, aiuti in questo processo, che ha lo scopo di valutare le percezioni soggettive, offrendo all'associazione spunti di miglioramento, affinché l'esperienza di volontariato sia la più arricchente possibile.

### **Attitudine**

Il volontario assicura lo svolgimento dei propri compiti al massimo delle sue capacità, collaborando con le diverse figure con le quali si interfacerà. Si impegna nella realizzazione di un progetto condiviso, partecipando in modo attivo e critico. Inoltre, assume un comportamento rispettoso nei confronti dell'ambiente circostante, dei collaboratori e non, valorizzandone le potenzialità.



## Doveri del volontario/a

### Partecipazione

Il volontario si impegna nella buona riuscita del progetto, lavorando con le persone presenti nelle strutture, al fine del raggiungimento degli obiettivi prefissati prima della partenza (obiettivi personali) e in linea con i principi dell'associazione.

### Comunicazione

Il volontario si impegna ad assumere un atteggiamento pro-attivo, comunicando tempestivamente qualsiasi cambiamento, problema o rinuncia dell'attività di volontariato. La comunicazione in loco, deve essere adeguata al contesto con il quale ci si intende rapportare. Inoltre è necessaria una conoscenza di base della lingua inglese.

### Gratuito

L'attività di volontariato non comporta nessuna retribuzione economica. Il volontario usufruisce della Guest-house Helianto ad un prezzo agevolato.

### Pasti e spese extra

Le spese personali sono a carico del volontario, così come la preparazione dei pasti a domicilio. Il volontario si impegna ad assumere un atteggiamento pro-attivo, comunicando tempestivamente qualsiasi cambiamento, problema o rinuncia dell'attività di volontariato. La comunicazione in loco, deve essere adeguata al contesto con il quale ci si intende rapportare. Inoltre è necessaria una conoscenza di base della lingua inglese.

### Progetto educazione sanitaria / Progetto attività e lezioni di inglese

Il/la volontario/a si impegna a prepararsi prima della sua partenza, iniziando ad interrogarsi ed immaginare attraverso ricerche la realtà che potrebbe trovare in Sri Lanka e le possibili attività educative che potrebbe proporre una volta raggiunto il Paese a dipendenza del suo campo d'intervento.

**Per i/le volontari/e che svolgono l'esperienza nella scuola dell'infanzia è richiesta una ricerca e raccolta materiali che verranno poi da lui/lei, quanto più possibile, trasportati direttamente in loco attraverso il proprio bagaglio.** Nel concreto, il/la volontario/a si impegna a ricercare attivamente nella sua rete familiare e sociale dei materiali (fogli, penne, matite, schede didattiche, ecc) che potrebbe utilizzare durante le lezioni obbligatorie di inglese (minimo due volte a settimana) concordate in loco con Saman Wjendra.

**Per quanto concerne i/le volontari/e che svolgono l'esperienza nell'ambito sanitario, è richiesto allo stesso modo una preparazione e una raccolta materiali (spazzolini, dentifrici, ecc) che potranno essere usati per il proporre un progetto di educazione sanitaria,** sulla base delle problematiche che verranno evidenziate dopo un periodo di osservazione (avevamo concordato che la tematica viene scelta prima della partenza e quindi toglierei periodo osservativo, le problematiche le devono conoscere prima).

Possono essere utili anche materiali di cartoleria.

La raccolta dei materiali, oltre che ad essere utile al/alla volontario/a stesso per svolgere le sue attività o le lezioni, è fondamentale per permettere alla persona di avvicinarsi già da casa al contesto in cui presto si inserirà, informandosi e presentando Helianto e i suoi obiettivi durante la ricerca del materiale.



Io \_\_\_\_\_ come volontario/a in collaborazione con l'associazione Helianto, accetto le condizioni di partecipazione sopra elencate che metterò in pratica in ogni attività alla quale deciderà di prendere parte.

Luogo e data

---

Firma volontario/a

---

Firma Presidente

---

Firma della figura di riferimento

---